

**Material:** urina do final da jornada de trabalho

**Sinônimo:**

**Volume:** 50.0 mL

**Método:** ICP-MS

**Volume Lab.:** 50.0 mL

**Rotina:** Diária

**Temperatura:** Refrigerado

**Coleta:** Coletar urina após jornada de trabalho. Enviar amostra refrigerada.

**Código SUS:**

**Código CBHPM:** 4.03.13.19-0

**Interpretação:**

Uso: avaliação de toxicidade por cobalto.

O cobalto é um elemento essencial. Do cobalto absorvido diariamente, cerca de 86% é excretado na urina e 14% nas fezes. Sua absorção é regida por mecanismos similares aos do ferro, com quem compete, inibindo sua absorção. Sua toxicidade é relativamente baixa, podendo haver sintomas irritativos e alérgicos após sua inalação. Em toxicidade crônica, podem ocorrer patologias pulmonares, alergias, irritações gastrointestinais, náusea, miocardiopatia, insuficiência renal, displasias de medula óssea e lesão tireóidea. Níveis alterados tendem a retornar a níveis normais em torno de 7-10 dias após a exposição.

**Referência:**

até 2,4 ug/L